

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Багаутдинов Сами

МЕНЮ  
на 06.09.2024 пятница  
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



| Код<br>блюда                           | Наименование                                  | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------|
|                                        |                                               |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                    |
| Дети 7-11 лет                          |                                               |                        |                  |       |          |                                    |
| Обед                                   |                                               |                        |                  |       |          |                                    |
| СУ01007                                | Салат из свеж.капусты с яблоками              | 60,00                  | 4,19             | 3,43  | 10,70    | 51,0                               |
| ШЗ02002                                | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 205,00                 | 2,36             | 3,70  | 9,38     | 73,0                               |
| П000370                                | Гуляш из куриной грудки                       | 90,00                  | 8,84             | 8,44  | 28,03    | 203,0                              |
| ДП001*7                                | Макаронные изделия отварные с маслом          | 155,00                 | 2,50             | 3,81  | 24,00    | 165,0                              |
| ШМ13018                                | Кисель из концентрата плодовых или ягодных    | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 20,00    | 76,0                               |
| ДП00007                                | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 18,80    | 104,0                              |
| ПС**000                                | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный       | 20,00                  | 2,35             | 1,93  | 11,53    | 81,0                               |
| Итого по: Обед                         |                                               | 95,02                  | 23,44            | 21,71 | 122,44   | 753,0                              |
| Стоимость питания за день по категории |                                               | 95,02                  |                  |       |          |                                    |

|                                        |                                             |        |       |       |       |       |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Дети 7-11 лет                          |                                             |        |       |       |       |       |
| Завтрак 1                              |                                             |        |       |       |       |       |
| ДС*179А                                | Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом | 90,00  | 13,14 | 14,67 | 7,83  | 216,0 |
| СУ06003                                | Картофельное пюре                           | 150,00 | 3,08  | 4,92  | 20,00 | 138,0 |
| ДП**334                                | Чай витаминизированный                      | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5                                | Хлеб пшеничный витаминизированный           | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 33,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1                    |                                             | 86,57  | 18,32 | 20,22 | 69,93 | 545,0 |
| Стоимость питания за день по категории |                                             | 86,57  |       |       |       |       |

|                                        |                                             |        |       |       |       |       |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ММС 7-11 лет                           |                                             |        |       |       |       |       |
| Завтрак 1                              |                                             |        |       |       |       |       |
| ДП*179*                                | Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом | 100,00 | 14,60 | 16,30 | 8,70  | 240,0 |
| ДП00067                                | Картофельное пюре                           | 190,00 | 3,91  | 6,23  | 25,33 | 175,0 |
| ДП**334                                | Чай витаминизированный                      | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5                                | Хлеб пшеничный витаминизированный           | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 33,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1                    |                                             | 76,36  | 20,61 | 23,16 | 76,13 | 606,0 |
| Стоимость питания за день по категории |                                             | 76,36  |       |       |       |       |

|                                        |                                               |        |       |       |        |       |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ММС 7-11 лет                           |                                               |        |       |       |        |       |
| Обед                                   |                                               |        |       |       |        |       |
| СУ01007                                | Салат из свеж.капусты с яблоками              | 60,00  | 4,19  | 3,43  | 10,70  | 51,0  |
| ШЗ02002                                | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 205,00 | 2,36  | 3,70  | 9,38   | 73,0  |
| П000370                                | Гуляш из куриной грудки                       | 90,00  | 8,84  | 8,44  | 28,03  | 203,0 |
| ДП001*7                                | Макаронные изделия отварные с маслом          | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00  | 165,0 |
| ШМ13018                                | Кисель из концентрата плодовых или ягодных    | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 20,00  | 76,0  |
| ДП00007                                | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| ПС**000                                | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный       | 20,00  | 2,35  | 1,93  | 11,53  | 81,0  |
| ИТОГО по: Обед                         |                                               | 95,02  | 23,44 | 21,71 | 122,44 | 753,0 |
| Стоимость питания за день по категории |                                               | 95,02  |       |       |        |       |

ММС 7-11л

|                                        |                                             |        |       |       |       |       |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1                              |                                             |        |       |       |       |       |
| ДС*179А                                | Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом | 90,00  | 13,14 | 14,67 | 7,83  | 216,0 |
| СУ06003                                | Картофельное пюре                           | 150,00 | 3,08  | 4,92  | 20,00 | 138,0 |
| ДП**334                                | Чай витаминизированный                      | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5                                | Хлеб пшеничный витаминизированный           | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 33,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1                    |                                             | 86,57  | 18,32 | 20,22 | 69,93 | 545,0 |
| Стоимость питания за день по категории |                                             | 86,57  |       |       |       |       |

ОВЗ+ИНВ 12-17л

|                     |                                             |        |       |       |       |       |
|---------------------|---------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                             |        |       |       |       |       |
| ДП*179*             | Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом | 100,00 | 14,60 | 16,30 | 8,70  | 240,0 |
| ДП00067             | Картофельное пюре                           | 190,00 | 3,91  | 6,23  | 25,33 | 175,0 |
| ДП**334             | Чай витаминизированный                      | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный           | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 33,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                             | 76,36  | 20,61 | 23,16 | 76,13 | 606,0 |

|                                        |                                               |        |       |       |        |       |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед                                   |                                               |        |       |       |        |       |
| СЛУ0100                                | Салат из свеж.капусты с яблоками              | 100,00 | 6,58  | 5,72  | 17,83  | 87,0  |
| ШМ0202*                                | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255,00 | 1,70  | 5,60  | 8,40   | 91,0  |
| Д00037*                                | Гуляш из куриной грудки                       | 100,00 | 8,47  | 4,19  | 39,15  | 226,0 |
| ШМ08001                                | Макаронные изделия отварные                   | 185,00 | 3,00  | 4,70  | 37,40  | 190,0 |
| ШМ13018                                | Кисель из концентрата плодовых или ягодных    | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 20,00  | 76,0  |
| ДП00007                                | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| ПС**000                                | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный       | 20,00  | 2,35  | 1,93  | 11,53  | 81,0  |
| ИТОГО по: Обед                         |                                               | 88,1   | 25,30 | 22,54 | 153,11 | 855,0 |
| Стоимость питания за день по категории |                                               | 164,46 |       |       |        |       |

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

|                |                                               |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                               |        |       |       |        |       |
| СУ01007        | Салат из свеж.капусты с яблоками              | 60,00  | 4,19  | 3,43  | 10,70  | 51,0  |
| ШЗ02002        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 205,00 | 2,36  | 3,70  | 9,38   | 73,0  |
| П000370        | Гуляш из куриной грудки                       | 90,00  | 8,84  | 8,44  | 28,03  | 203,0 |
| ДП001*7        | Макаронные изделия отварные с маслом          | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00  | 165,0 |
| ШМ13018        | Кисель из концентрата плодовых или ягодных    | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 20,00  | 76,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| ПС**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный       | 20,00  | 2,35  | 1,93  | 11,53  | 81,0  |
| ИТОГО по: Обед |                                               | 95,02  | 23,44 | 21,71 | 122,44 | 753,0 |

|                                        |                   |        |      |      |      |      |
|----------------------------------------|-------------------|--------|------|------|------|------|
| Полдник                                |                   |        |      |      |      |      |
| СУ13/0*                                | Чай с сахаром     | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10 | 35,0 |
| ДП00274                                | Сочник с творогом | 110,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,0  |
| ИТОГО по: Полдник                      |                   | 19,52  | 0,10 | 0,03 | 9,10 | 35,0 |
| Стоимость питания за день по категории |                   | 114,54 |      |      |      |      |

ОВЗ+ИНВ 7-11л

|                     |                                             |        |       |       |       |       |
|---------------------|---------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                             |        |       |       |       |       |
| ДС*179А             | Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом | 90,00  | 13,14 | 14,67 | 7,83  | 216,0 |
| СУ06003             | Картофельное пюре                           | 150,00 | 3,08  | 4,92  | 20,00 | 138,0 |
| ДП**334             | Чай витаминизированный                      | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный           | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 33,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                             | 86,57  | 18,32 | 20,22 | 69,93 | 545,0 |

|         |                                               |        |      |      |       |       |
|---------|-----------------------------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| Обед    |                                               |        |      |      |       |       |
| СУ01007 | Салат из свеж.капусты с яблоками              | 60,00  | 4,19 | 3,43 | 10,70 | 51,0  |
| ШЗ02002 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 205,00 | 2,36 | 3,70 | 9,38  | 73,0  |
| П000370 | Гуляш из куриной грудки                       | 90,00  | 8,84 | 8,44 | 28,03 | 203,0 |

| №п/п                                          | Макаронные изделия отварные с маслом       | 155,00        | 2,50         | 3,81         | 24,00         | 165,0        |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| ШМ13018                                       | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00        | 0,00         | 0,00         | 20,00         | 76,0         |
| ДП00007                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 40,00         | 3,20         | 0,40         | 18,80         | 104,0        |
| ПС**000                                       | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный    | 20,00         | 2,35         | 1,93         | 11,53         | 81,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                            | <b>78,02</b>  | <b>23,44</b> | <b>21,71</b> | <b>122,44</b> | <b>753,0</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                            | <b>164,59</b> |              |              |               |              |

род 12-17 лет

**Завтрак 1**

|                                               |                                             |              |              |              |              |              |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ДП*179*                                       | Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом | 100,00       | 14,60        | 16,30        | 8,70         | 240,0        |
| ДШП0067                                       | Картофельное пюре                           | 190,00       | 3,91         | 6,23         | 25,33        | 175,0        |
| ДП**334                                       | Чай витаминизированный                      | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000*5                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный           | 60,00        | 2,00         | 0,60         | 33,00        | 156,0        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>                    |                                             | <b>76,36</b> | <b>20,61</b> | <b>23,16</b> | <b>76,13</b> | <b>606,0</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                             | <b>76,36</b> |              |              |              |              |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

  
